

Het gebruik van een bench kan schadelijk voor je hond zijn.

Helaas worden er nog steeds benches door fokkers, gedragstherapeuten, hondenscholen, stichtingen, dierenartsen, dierenwinkels etc aanbevolen om je hond in te doen.

Wat zeggen deze mensen:

- De hond voelt zich hierin veilig. Hij ziet het als zijn holletje
- Je hond kan zo niks kapot maken
- Je kan je hond zo makkelijk zindelijk maken
- Als er bezoek komt dan kan je de hond erin stoppen
- Als je hond een slaaptkort heeft dan stop je de hond in een bench. Recent kwam ik nog een advies tegen waar een periode van 22 uur per dag in een bench geadviseerd werd ???
- En voor nog veel meer "problemen" dan stop je gewoon je hond in een bench. Lekker makkelijk toch?!

Een bench kan nl zeer traumatisch voor je hond werken.

Waarom kan een bench traumatisch werken:

- de hond kan niet weg als hij weg wilt. Hij heeft **geen keuze om weg te gaan**
Hoe zou jij het zelf vinden als je een dagje in de bezemkast wordt gestopt. Je past er net in, want dat geeft je een veilig gevoel zeggen ze. Er staat een glaasje water bij en er wordt bij gezegd: "tot vanavond". Vervolgens is er buiten hevig onweer en je bent bang. Je kunt niet weg want je zit opgesloten....
- De hond kan tijdens de REM slaap **niet uitgestrekt** liggen, iets wat een hond wel nodig heeft.
- De hond kan nu niet op verschillende plekken liggen, terwijl een hond dit van nature altijd doet en nodig heeft. (het is namelijk een polyfasische slaper)
- De hond **moet tevens zijn behoefte ophouden** want het zal zijn ligplaats niet snel bevuilen
- Het kan **frustrerend** werken
- De hond kan zich **moeilijker nu zelf op temperatuur houden**. In de zomer als het erg warm is dan kan de hond geen koeler plekje opzoeken en als het te koud is dan heeft de hond geen keuze om een warmere plek te zoeken.
- Soms kan een bench zelfs **claustrofobisch** bij een hond werken.
- Doordat de hond een tekort heeft aan bewegingsvrijheid is er ook kans **op lichamelijk letstel**.

Dit kan allemaal zeer stressvol voor je hond zijn.

Wanneer is een bench wel goed?

De bench is goed als transportmiddel in de auto en eventueel als de hond geopereerd is en hij mag zich echt niet bewegen. In elk ander geval: **weg** met die bench. Geef de bench aan een goed doel die de bench kunnen gebruiken tijdens castratie/sterilisatie projecten voor bijvoorbeeld zwerfhonden.



In Zweden is het bijvoorbeeld verboden om een bench te gebruiken.

Meer artikelen over dat een bench niet OK is zie ook:

Op <https://www.peta.org/.../animal-compa.../dog-crate-cage-prison/...>

staat een artikel over waarom een bench niet OK is en de brochure

<http://www.dogbrochures.com/brochures/108/why-not-use-crate> is ook een aanrader om te downloaden

of lees ook is het artikel: <https://www.doggo.nl/.../opvoeding-van-ee.../uit-de-bench-komen/>

Deze tekst is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten en de ervaringen als gedragskundige met de inmiddels vele honden die uit het buitenland kwamen en ik heb mogen begeleiden.